

おぼけんだより5月

令和6年4月26日

富ヶ丘小学校保健室

第2号

お家の人と読みましょう

あら

新しいクラスに進級して、そろそろ1か月です！

新緑がきれいな季節になりました。新しいクラスメイトや先生方とは、仲良くなれたでしょうか？相手の好きなことや得意なことなどを、少しずつ見付けながら、もっと仲良くなれるといいですね。さて、5月に入ると、いよいよ運動会の練習が本格的に始まります。毎年この時期は、ケガや体調不良での保健室利用がとて多くなります。急に暑くなってくると、体調管理も難しくなりやすいので、ときどき休憩をとるなど、具合が悪くならないよう気を付けつつ、運動会練習などを頑張っていきましょう！また、5月からは学校医さんによる検診も始まります。（日程や注意点などは4月の保健便りに載っています。）



慣れてきたころ 気をつけたいことは

いろいろな検査や検診を通し、自分の体や健康について考えるきっかけにしてほしいと思います。



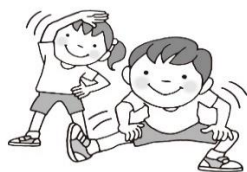
- 学校の廊下を走っていませんか？
- 登下校中、おしゃべりに夢中になっていませんか？



- ゆっくり眠れていますか？
- 毎日朝ごはんを食べていますか？



- 元気よくあいさつをしていますか？
- 友だちにきつい言い方をしていませんか？



保護者のみなさまへ

5月8日(水)は 尿検査の提出日です！



朝一番のおしっこを忘れずに！

心臓病検診（1年生）について

1年生全員を対象に、心臓病検診（検診バスによる）を5月10日（金）に実施します。1年生の保護者のみなさまには、4月24日（水）に『心臓検診調査票』を配布し、記入をお願いしています。4月30日が締切日となっておりますので、早めのご提出にご協力をお願いいたします。また、事情により当日の検診を受けられない場合についても、事前にご連絡いただけますと幸いです。

けが等に対する保険について

★災害共済給付制度（独立行政法人日本スポーツ振興センター）

【補償内容】学校の管理下（登校中から下校中までの間）におけるけが等

【条件】初診から治療までの医療費総額が、健康保険利用の3割分（自己負担額 ※）で1,500円以上

【支給額】自己負担額 ※+総医療費1割分 【時効】事故が発生してから2年間

※ 富谷市では、『子ども医療費助成制度』を利用すると、治療費の自己負担額が無料になります。その場合、《総医療費1割分》の、お見舞金支給されます。

手続きの流れ 上記条件に当てはまるようなけがをした際は、学校へご連絡ください。担当（養護教諭）より、医療機関や保護者の方にご記入いただく書類をお渡しいたしますので、必要書類がそろいましたら、お子さんを通じて学校へ提出してください。

※ 学校管理下外（下校後から、次の登校までの間）におけるけが等については、宮城県PTA連合会の『安全互助事業』により保障されます。詳細は、PTA総会資料をご覧ください。